**ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К УРОКУ**

1. Температурный режим.
2. Физико-химические свойства воздуха (необходимость проветривания).
3. Освещение.
4. Предупреждение утомления и переутомления.
5. Чередование видов деятельности (слушания выполнения вычислительных, графических и практических работ).
6. Своевременное и качественное проведение физкультминуток.
7. Соблюдение правильной рабочей дозы учащихся.
8. Соответствие классной мебели росту школьника.